



- не все родители приучают детей к меню детского сада;
- недостаточно информированы о здоровом и правильном питании ребёнка;
- у родителей возникают противоречия и противоположные мнения к блюдам и продуктам, предложенным в меню ДОУ;
- добавить или исключить супы, перловку, рыбу, пюре гороховое и т.д.;
- добавить и разнообразить или уменьшить овощные блюда, рыбные, творожно-молочные блюда;

В ДОУ организовано четырёхразовое питание на основе примерного десятидневного меню. В питании детей используют йодированную соль, проводится обязательная витаминизация третьего блюда. Правильно организованное питание, обеспечивает организм всеми необходимыми ему пищевыми веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями) и энергией, являются необходимым условием гармоничного роста и развития детей дошкольного возраста. Правильный подбор продуктов – условие необходимое, но ещё недостаточное для рационального питания дошкольников. Необходимо стремиться к тому, чтобы готовые блюда были красивыми, вкусными, ароматными и готовились с учётом индивидуальных вкусов детей.

Для того чтобы отмечались высокие показатели по питанию в дошкольном учреждении и чтобы это сочеталось с правильным питанием ребёнка в семье, необходимо продолжать организовывать мероприятия для педагогов, родителей и детей (консультации, семинары и т.д.).

*и.о. завед.*  *Исупов В.*