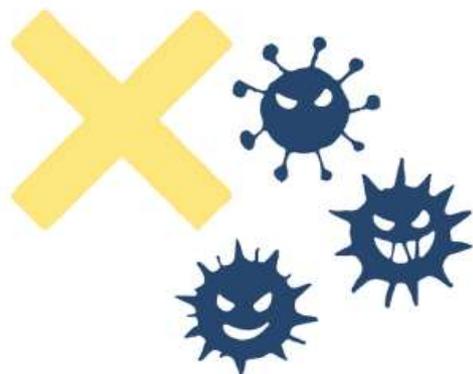


Общая характеристика коронавируса

Коронавирус – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

Откуда взялся коронавирус?



Распространение вируса COVID–19 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 800 тысяч случаев заражения коронавирусом.

Важно: в России 1 517 992 человек прошли тесты на коронавирус. К счастью, большинство проб не подтвердились. Заболели 24 490, а 1 986 пациентов уже выздоровели.

Как передается коронавирус



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём через (прикосновения).

Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.

Симптомы и признаки коронавируса у человека



Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

1. — Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
2. — Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
3. — Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.

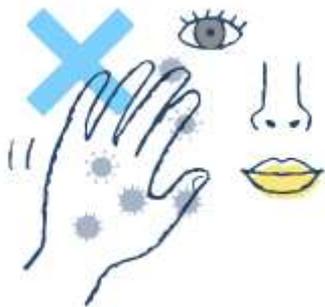


Профилактика коронавируса:



Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



Избегайте больших скоплений людей

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Контролируйте детей и сами соблюдайте гигиену и профилактические меры во время инфекционных заболеваний:

- мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; следить, чтобы мыл руки ребенок;
- не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях, по возможности воздержаться от поездок в общественном транспорте;
- при необходимости поездки в общественном транспорте защищать органы дыхания медицинскими масками, не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо; воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинскими масками;
- проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день. На время проветривания переводить ребенка в другое помещение; проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня; гулять на свежем воздухе в малолюдных местах – это укрепляет иммунитет и заразиться инфекционным заболеванием маловероятно;

- в случае заболевания, даже в легкой форме, вызывать врача на дом;
- проводить назначенное врачом лечение;
- не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если не назначены врачом: на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны.

Такие рекомендации направили Роспотребнадзор и Минпросвещения письмом от 07.02.2020 № 02/1814-2020-23, СК-32/03.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!